常識三日刊

常識

胡適題

第二百二十期

(民國十八年十二月廿七日)

□每份售洋二分□

(館址)上海南京路五十六號

□定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現盎計值

□廣告價目

每期每格(共計五方寸)五元。均排於新聞之旁。如嵌入新聞中及長期面議

冬令危症 天花

注意 由來 經過 預防

世界上不乏可怕可惡的病。而冬季盛行的天花。尤為最甚。其傳染的猛烈具衛生常識者。均極明瞭。然不幸而傳染此症則十必死其九。萬一得全生命。大都黑麻凹凸。令人可憎。豈不人生一大缺陷乎。

(一)由來 天花(痘瘡)乃自古以來。即有人患。並非現今世界發現之奇異怪症也。其始自印度由南與傳入。因吾國醫生不加注意。致愈久愈多。且大都人士均以天花為嬰兒所患。成人無有患之者。故均忽之。豈知非特嬰孩。即年邁人。亦可傳染也。

(二)經過 其傳染力之速。實可驚人非特病者身上脫下之痂皮。有傳染力。即如病者之器具。衣服均有傳染可能。據醫生謂內有微生物。若以顯微鏡視之。亦不可見若飛入人之呼吸器內。即成天花矣。傳染是症者。其潛伏期為十日至兩星期。初覺身熱腰酸。頭痛。發熱達四十度以上。噴嚏呵欠。嗽喘痰涎。或口舌咽喉。肚腹不舒。或昏睡囈語。至第二日。而現。預發疹於腹部。然不久即隱滅。經二日熱度降至三十八度左右。始於顏面及頭部。乃及遍體發出小紅點。是謂成熟期。Strdiumfloaltiones此紅點之尖頂。漸漸高起。成為水泡。中有稀薄之漿水。第九日後。造成真痘瘡疱。周繞紅。疼痛異常熱度又增。是謂化膿期。St,Suauartlonls至第十二日。以後。漸趨痊愈。寒熱遞減。痘疱乾縮。是謂乾固期。St,Exslcaionis並有奇癢。半月後。痂皮始脫。斯後須愼風寒。節飲食為要。

(三)預防 天花之危險及由來。既如上述。當思有以預防之。是未雨綢繆之計。其法維何。即種牛痘是也。吾國前有種鼻苗之法。︵或謂吹苗︶然天花成疫。年有所聞。其弊為吾國舊時。種有定時。往往以年齡或時令關係。不願引種。死於非命者。不知凡幾。不亦寃乎。然天花之發生。不擇何人。不拘何時。種痘自應隨時播種。新學研究所得。嬰兒之生理及衛生之原理。產生一星期後。︵太弱之孩。苟非十分危急。以暫緩為宜。︶即宜播種。旬日之外。厥功告成。無災無害。不惟嬰兒省却疾苦。即育子女者。亦可高枕無憂矣。法至善也。然一二週歲。再須獲種二三次以後。每隔三年試種一次。以視抵抗力猶存在與否。以資保障。或僅有些少紅腫。亦可認為已發。大約可有八九年防疫能力。惟期內亦漸趨衰弱耳。(丁等獎)

本期要目

(一)注意天花
(二)關於懷胎的幾件常識
(三)口齒與鼻之保護
(四)踏進理髮室衛生須知
(五)女子墮落都由交友而起
(六)獨身主義究竟合於時代潮流否

本報是社會之導師 青年之良友

—是—

能力低小。慾望過大。是肉體的不幸。
技能薄弱。智識高遠。是精神的痛苦。
名譽偉大。經驗缺乏。是良心的汚點。
消耗過大。收入太少。是經濟的困難。
只顧眼前。不圖遠慮。是將來的禍患。
但知有己。不知有人。是社會的蟊賊。
(柯)

華商三和總公司啟事

本公司經營中外貿易進出口貨批發與另售計分下列各部

□門市部 為便利顧客特另闢一部零售各貨擬設分部於各中區地廣(北區已設於上海大戲院隔壁)

□代辦郵購部 專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。並代售貨品

又推廣部有推銷各種貨物之能力。兼寄售書報。

□另收廣告費。

購適意貨 指南

吾人購貨雖往還奔波。仍難得價廉滿意之貨物，本公司依十數年辦貨經驗。擬擴充營業代客精選各種日用百貨。抱『薄利多銷』宗旨，使顧客『適』用而滿『意』。達到上列商標真義。雖未全備。但已積極籌備。並將已辦貨物。先行銷售。

□星期日本公司第一門市休業一天

□第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

華商三和公司
第一門市部 南京路五十六號電話一九四一九
第二門市部 北四川路五〇五號上海大戲院隔壁

常識三日刊

□救溺死法

A以活人覆臥躬腰。將溺人如前覆臥活人身上。令活人微微搖動。水以可出。如在夏日溺水者。將溺人肚皮。橫臥牛背之上。兩邊使人扶住。牽牛緩行。腹中之水。自然從大小便及口中流出。若無牛。以照前法為妙。或用鍋一口。將溺人臥於鍋臍之上。輕搖動死體。水亦可出。水出後再用薑湯。化蘇合丸灌之。或生姜汁灌之即活。

B冬日溺水。急濕衣脫去一面更換一面炒鹽用布包熨臍用被褥一床。取灶內無火草灰。多多鋪於被褥之上。令溺者覆於臥上。臍下墊以棉枕一個。乃以草灰將渾身厚蓋之。灰上再加被褥。其灌姜湯蘇合丸。亦如夏日法。又無論冬夏。當溺人救起。時急將口撬開。橫銜竹箸一隻。所竹管吹其兩耳。碾生半夏末。嗇其鼻道。則易甦醒後。冬宜少飲溫酒。夏宜少飲粥湯。

C炒熱砂覆死人面。祇留出口鼻。砂一冷濕即換。數易即甦。

D先打泥壁一堵。置地上。却死以者仰臥其上。腹高於首。更其壁土覆之。止露眼口。自然水氣吸入泥中。其人遂甦。雖身已死氣已絕。用此法亦多可救。

E屈溺人兩足。着人肩上以。死人背貼生人背擔走。吐水出即活。

F將溺人倒懸。解衣去臍中垢。以好酒灌鼻中及下部。以筆管吹其兩耳。即甦。

G擣皂角或石灰。以綿裹納下部內。水出即活。

H急解溺人衣服。於臍上灸百壯即活。(戊等獎)

I用醋半盞。灌鼻中即活。(路秉鈞)(戊等獎)

□獨家發售

各種各貨 乒乓用具

標準五夾木乒乓板五角
標準四夾木乒乓板五角
標準三夾木乒乓板四角
標準網柱(伸出檯外)二元五角
標準乒乓網六角
標準乒乓天瑪牌球一角二分
代售『乒乓規則』三角

華商三和公司 南京路五十六號

最新發明

□法國遺精藥 □參和中國祕方

法國淫風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有百之九五。近有法醫學博士新發明一種遺精藥。極為靈效。惟為迎合華人體氣。由八掛藥製社參和數十年經驗之祕方以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特清火立止遺精。且兼能培本固體可以根本復元。現歸上海南京路五十六號林平建業公司總經理。每瓶五角，可作七服，代價實極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也

□接修飾時間經濟

責任哩。我們現在各人自己平心靜氣的細想一下。我們女朋友之中。是否自己。或他人都有像我上面所說的情形。把寶貴的時間。消耗於修飾上面。我敢說。十人中倒恐有九人以上……或者是全數犯此幣病吧。你看洗一個臉。敷點兒粉。已是差不多要費去數十分鐘。再加梳頭呵。裝飾呵……現在或許快些了。因為實行剪髮者已是很多的緣故。……然而理頭仍舊很多呢。—完—

□編輯者言

本報所定瑞典橘黃色的彩紙昨得來電已行裝運來華約半月內可到。特先預告。

本報的體材格式時時在變更革新的。現在準備又要大革新一下。特先徵求讀者意見。敬希親愛的讀者。以編者以指示。

元旦到了。本報預備出一特刊。徵求稿件。但是關於國事批評頌禱的。老生常談。恕不取錄。

常識大全 第一集

是處世有益的指南針 是費盡金錢的經驗

人人家庭必備要書

常識報自第一期至第六十期之報。早經售罄無存。讀者多以刋印單行本為請。本館計劃之後。特將六十期之報。一一分門別類。編訂成書。內容異常豐富。將許多秘訣。靈方盡情宜佈。多為日常必需之學識。又為勸導指迷與改良生活。實為人人必讀之良書。讀者用時。即一小段。已足越過本書代價。現已出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂成。封面印有金字。故攜帶便利。定價一元五角。□特價一元。外埠函購另加寄費一角二分

特價一元

□內容有□

□手淫與遺精 □印刷之內行訣門 □登廣告手續 □吃的經驗 □上海生活指南 □賭錢必贏法 □吃大菜門檻 □焰火配置法 □梅毒自療法 □醫治雀斑法 □投考指南 □翻戲的黑幕

□通信社之內幕 □小報界之內幕 □上法庭之規則 □經商發達術 □青紅幫之內幕 □交朋友之常識 □包搖大會之內幕 □上海旅館之派別 □弄堂黑幕 □投稿必取法 □致富捷徑 □求婚常識

(不克備載)

關於懷胎的幾件常識

胎產一事。關係至重。偶一不愼。小則失康健之幸福。大則害母子之生命。故無論何人。保產常識。皆須熟悉。謹擇最要者。列之於後。俾臨產者知所預防也。

婦人有孕。宜時常勞動。蓋勞則氣血流通。筋骨堅固。胎在腹中。習以爲常。以後雖偶有傷觸。不致害事。且勞動之人。生產較易。倘遇於安逸。則筋骨柔脆。氣血不行。略有傷觸。便至墮胎。此乃屢試不爽者也。婦人有孕最忌暴怒。蓋怒死傷血。不能養胎。多有因此而動胎者。亦不可伸手高處取物。使有子鳴腹中之患。(子鳴治法。令產婦鞠躬半時自止)

孕婦食物宜謹薄。不宜肥濃。宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜辛熱。如豬肚。豬肺。嫩雞。鴨。鮮魚。淡菜。海參。白菜。菠薐。蓮子。熟藕。山藥。黃實。蔔豆。腐皮。麻油等物最宜。而豆腐皮。麻油。二物。尤爲上品。因麻油能解毒。腐皮能滑胎。孕婦常食此二物。則臨產必易。若椒薑。煎炒。野味。異味。豬肝。死豬肉大豬血。蟹鱉。鰻。鱔。鴨蛋。及一切難以消化之物。俱宜禁忌。孕婦若患傷寒。及熱症。均易傷胎。用藥宜以安胎爲主。若太熱。或有傷胎氣。各藥不可輕用。惟以養血調元。如血物湯等類。最宜。其餘可延醫分症而治也。孕婦當臨產之際。第一須要忍痛。古人有六字眞言。卽一曰睡。二曰忍痛。三曰慢臨盆。此六字眞言最宜認眞體貼切。不可偶覺腹痛。卽心慌意亂。大聲疾呼。蓋胎產一事。並非難事。但須時機一熟。自然易於生產。所謂瓜熟蒂落。水到則渠成。固不必矯揉造作也。

(公公)(戊等獎)

口齒與鼻之保護

(鄭友漳)

(一)每日晨起。與臨睡前。皆宜用牙刷蘸細白鹽。或上等牙粉。刷齒漱口。漱口不論四季用冷水。可除口臭。牙刷宜略軟而稀。到牙上石灰質不致受損剝落。刷時宜縱橫兼施。則汚垢盡除。齒易潔白。食後剔牙。牙籤宜用軟木。或鵝毛管。切忌用金銀質製成者齒縫中多腐質。此腐質極易滋生微生物。咀嚼食物時。混合嚥下。能使消化不良。亦能入喉鼻耳肺等處。使生疾病。故有多年不愈之症。由一部分齒毒所傳染者。人至中年以後。都患蛀牙。其故因齒上石灰質。被乳酸所融化。同時有機質。亦被細菌腐爛。牙齒由是成洞。細菌遂得踞洞而滋生。不時吞入腸胃。阻礙消化。危險殊甚。故早晚兩次刷牙。必須終身實行不輟。庶可避免蛀牙之患。

(二)鼻司嗅。爲呼吸器官之先鋒。故論鼻之衛生。不能單言鼻。當合呼吸器官全部而言。至于鼻之衛生。均有五項。(一)常人洗臉。都置鼻於不顧。殊背衛生之道。易起鼻塞。鼻菌。乳鵝等症。宜於洗臉時。將鼻洗滌潔淨。若用噴壺。以硼酸飽和液。噴入鼻孔更或清水爲佳。可免一切鼻病。(二)不可吸入帶灰塵惡臭之空氣。(三)不論鼻烟。旱煙。香烟。均不可吸。(四)夜間不可以被蒙頭而睡。以免吸進肺中呼出之毒氣。(五)每日睡午夜。各宜練習深呼吸。

(戊等獎)

製百合粉的方法

百合粉之味甚美。而且有益身體。但市上所售者多粗劣不堪。茲由於敝友潤君。試告一法。述之於下。法購百合十數斤。取其瓣洗淨。置之缶內搗爛。裹布袋中絞取漿汁。和水什之六靜置待沉澱後去水曬之。乾後卽成。較市售者。眞實而且細潔。讀者諸君。盍一試之。

(舒佩實)

踏進理髮室衛生須知

(A)關於理髮者

(一)理髮時把雙目閉合完畢才張開當理髮匠拍粉在面時亦須閉目

(二)耳之內部皮膜極薄若一挖耳不愼而傷之卽腐爛或有耳聾之憂

(三)鼻毛所以阻止沙塵和微生物之侵入故不可剪去拍粉時須暫停蓋防粉一吸入肺部有害於肺

(B)關於理髮匠

(一)手術上洗頭時須防水流入客耳內入則起腐敗亦不可擦頭過重而使客人發生痛感剃面挖耳須謹愼否則

(二)用具上手巾須常潔淨有皮膚病者可令其自備或另以一巾軋刀剃刀用後須浸於消毒水或沸水中數分鐘後才取出拍面粉雪花霜頭水等須擇上等的蓋下等的有鉛毒或有阻礙皮膚者故不若不用爲佳也

(廝林)

攝影良友

林澤蒼高維祥合著

增廣　趨重實用　無師自通

趨重實用無師自通「袖珍攝影良友」早經售罄由著者修訂擴充編幅。增加最新材料十萬餘言。多爲各國攝影專書之精華。附成績美滿之藥方表式等。爲著者多年之經驗。尤趨重實用。無顧此失彼之弊。現已出版。特價精裝四元半。寄費加二角。全書五百七十四頁。擔保滿意。精裝四版業已出版。最新發明「露光計時儀」準確可靠每只五角。千代英明代售及上海大戲院隔壁三和分公司

上海南京路第五十六號　中國攝影學會出版部

敬告投稿者

本報由全體全人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活亦當擇尤發表惟必須遵照下列條件（一）稽藝之稿件絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者却酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」

歡迎加入

爲本報

信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。概由本公司及本報聯合擔保。定閱者與讀者不必顧慮。特此通告。

攝影畫報　三和公司　同啓

婦女生活

少女協助會編

女子墮落都由交友而起

(楊珂女士)

近硃者赤。近墨者黑這一句古訓。確是我們濫交朋友者的當頭棒喝。男子們交友不愼。則流爲乞丐盜賊。貽羞親屬。女子交友不愼。則墮落人格。後悔莫及。

朋友。本來是五論中之一。不能說是不交。然而切忌濫交。尤其是女性們。對於交友一道。更宜格外注意。不論其爲異心或同性。他都有引誘你去墮落的魔力。事實上是曾經這樣告訴我們說。譬諸有一個男子他想接近另一個女子。不過在種種環境上。事實上又是根本難以辨到的事。於是他便在先已和他接近的一個女子身上着想了。先許以金錢的報酬。後再誘以權利。使她先去和他心目中另一個的女子交起朋友來。然後他再由她的介紹。亦與她交爲朋友了。請問。一個意志不堅的女子。那裏經得起他兩人的引誘。在先己和他接近的一個女子。她祇貪圖他的金錢。暫時底權利。她那裏會去顧慮到她的名節。她墮落後的痛苦。久而久之。說不定另一個的女子。就此給他們引誘而墮落了。我這一個擬例。並不是憑空揑造。在現時代人心不古的世紀。這一類的慘劇。隨處隨地都可以瞧見的。這確是事實上難以避免的事。

畫龍畫虎難畫骨。知人知面不知心。面似忠厚而心實奸詐的。這一種人。在現在是很多很多的。設或碰見了這種人時。我們必須隨機應變。他以虛僞待我。我亦以虛僞對他。如果他以欺騙手段來引我時。我寧先與他絕交在前。毋致後悔在後。姊妹們。請你們謹愼於這一着呀。尤其是在這最容易使人墮落的上海。有很多的青年女子。她的心本來是很眞摯的。她的肉體本是純潔的。不需幾天。受了同性或異性的誘惑後。眞摯的心。一變而爲淫蕩的了。純潔肉體。一變而爲齷齪的了。我這種對症下藥的評論。於過去的事實上。讀者們亦決不會說我是閉門造車的吧。親愛的姊妹們。你們要永久保持你們純潔體肉。提高你們的人格。第一須愼於交友。

(丁等獎)

沈懷球女士玉影

會友

(WA)

A女士在M旅館裏嫋嫋的出來B君走上前說。A女士。在這裏有何貴幹。回答說。會友呵！□記者按□　妙哉！會友！海上這樣的事司空見慣。不足爲奇的。

獨身主義究竟合於時代潮流否？

處新舊潮流過渡的當兒。使人確有無所適從之概。並且最難解決的。便是「婚姻問題。」試看社會上多麼危險。夫婦間發生離婚慘劇的。不知有多少。因此便引起。男子們對婚姻生了懷疑。和恐懼的心理。竟有許多人。免捲入婚姻漩渦起見。便高唱不人道的「獨身主義。」

要知道。天賦我們人類的机能是什麼？國家的要素又什麼？若是部因此而束身自好。男和女。沒有夫婦的結合。而效那濫尼所爲。試問過了若干年後的世界。還有這樣繁植。武新的說。竟可因此而滅種！所以獨身主義。無論男女。都不能談的。但是現在在我們姊妹行中。和男性中。更其是學校的學生們。凡事遭了失戀。或是失意的事。便表示抱「獨身主義」了。這種受一時的刺激而所表示的「獨身主義」。你能認他眞心嗎。這未必。不過借北以作面具。掩人耳目罷了。盾地裏。反因此造成了不少的罪惡。所以在我們青年男女。在求學和事業的當兒。應該潔身自好。一意孤進。不受任可外界的引誘。更其是我女性者。這樣。便可免失意的威觸。罪惡的發現。

(琴心)(丁等獎)

修飾時間經濟

不過我覺得我們也負着人生重大的責任。應該把實貴底時間。用之於正大事業上面。爲我們女子爭光榮的聲譽。似乎比較徒尙修飾來得好些吧。所以我再表示一句。就是我也不反對修飾。只希望姊妹們。將平日修飾的時間格外經濟點兒。一方面努力於國家。社會。家庭。等等事業上面去消耗寶貴的時間。這樣的肯把時間消耗起來。雖其人一生如此。誰敢說一句表示不贊成的話。我尤歡迎她能克盡人生的重大